

## PRESSEMITTEILUNG

MEDICA 2017: Objektives Schlafrtracking zur Verbesserung der Schlafqualität und Gesundheit.

### **Fachvortrag zum Thema objektives Schlafrtracking**

**Ulm, 8. November 2017-** Im Rahmen des MEDICA Connected Healthcare Forums hält Prof. Dr. Young von der Universität Münster und Co-Autor des Beurer Schlafatlas 2017 einen Fachvortrag mit dem Titel: „Using modern sleep tracking system & extensive study results for monitoring sleep diseases and optimizing quality and health“. Dabei werden die Vorteile eines objektiven Schlaftrackings mit dem Schlafsensor SE 80 in Verbindung mit der „beurer SleepExpert“ App präsentiert.

Der Vortrag findet am 14. November 2017 im Rahmen der MEDICA um 13.35 bis 14 Uhr in Halle 15 Stand 15C24 auf dem Messegelände in Düsseldorf statt.

Thematisiert werden in dem knapp 30-minütigen Vortrag ebenfalls die fundierten Ergebnisse, die aus der Studie des im Mai veröffentlichten Beurer Schlafatlas 2017 hervorgingen. Demnach schätzen die Deutschen ihren Schlaf länger ein als dieser tatsächlich ist.

„Die Schlafprobleme zeigen sich am schrumpfenden Anteil an erholsamem Tiefschlaf“, schlussfolgert Professor Young.

Ermöglicht wurde diese Erkenntnis aus dem zusätzlichen Einsatz von 222 Schlafsensoren SE 80 SleepExpert bei den bereits 3.491 befragten Bundesbürgern.

Zu dem kostenlosen Vortrag sind alle Interessenten eingeladen, die mehr zu dem Vergleich subjektiver versus objektiver Schlafmessung erfahren möchten. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Für mehr Informationen vor Ort sind die Beurer GmbH und seine Ansprechpartner ebenfalls mit einem Stand in Halle 12 Standnummer E59 vertreten.

#### **Weitere Informationen für Journalisten**

Beurer GmbH

Teresa Schellhorn

Presse-und Öffentlichkeitsarbeit

Tel.: 0731/3989-257

Fax: 0731/3989-295

E-Mail: [info@schlafatlas.de](mailto:info@schlafatlas.de)

Web: [www.schlafatlas.de](http://www.schlafatlas.de)

#schlafatlas